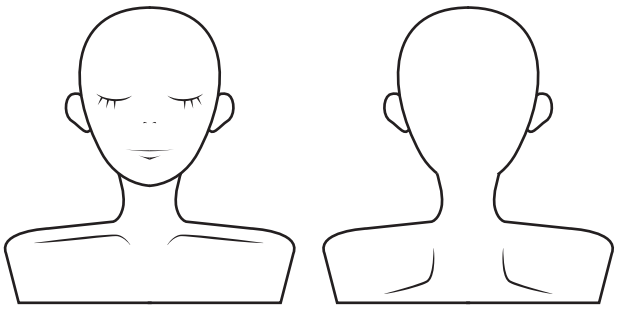
IZANAI
快眠ドライヘッドスパ

様　本日の頭皮の状態

【頭皮の状態】

□硬い　□やや硬い
□やや柔らかい　□柔らかい

□むくみあり　□むくみなし



頭皮のコリが及ぼす影響

血行不良→ 髪質の低下　薄毛　細毛　白髪
リンパのつまり→ しみ　しわ　たるみ　くすみ
その他→ 睡眠の質の低下　疲れがとれにくい

頭皮のむくみが及ぼす影響

頭痛　眼精疲労　顎関節症　めまい　耳鳴り　睡眠障害

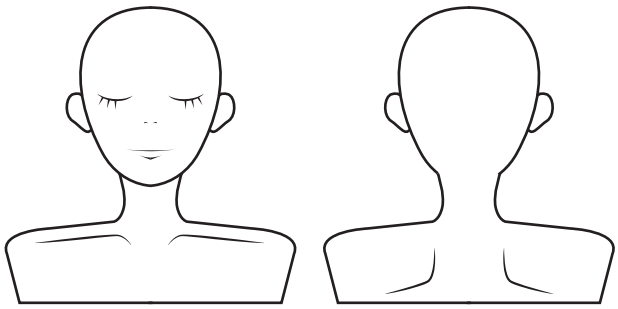
IZANAI
快眠ドライヘッドスパ

様　本日の頭皮の状態

【頭皮の状態】

□硬い　□やや硬い
□やや柔らかい　□柔らかい

□むくみあり　□むくみなし



頭皮のコリが及ぼす影響

血行不良→ 髪質の低下　薄毛　細毛　白髪
リンパのつまり→ しみ　しわ　たるみ　くすみ
その他→ 睡眠の質の低下　疲れがとれにくい

頭皮のむくみが及ぼす影響

頭痛　眼精疲労　顎関節症　めまい　耳鳴り　睡眠障害

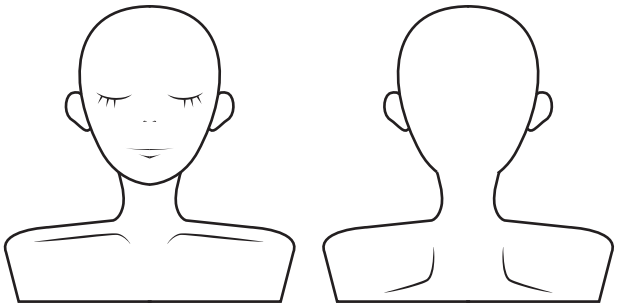
IZANAI
快眠ドライヘッドスパ

様　本日の頭皮の状態

【頭皮の状態】

□硬い　□やや硬い
□やや柔らかい　□柔らかい

□むくみあり　□むくみなし



頭皮のコリが及ぼす影響

血行不良→ 髪質の低下　薄毛　細毛　白髪
リンパのつまり→ しみ　しわ　たるみ　くすみ
その他→ 睡眠の質の低下　疲れがとれにくい

頭皮のむくみが及ぼす影響

頭痛　眼精疲労　顎関節症　めまい　耳鳴り　睡眠障害

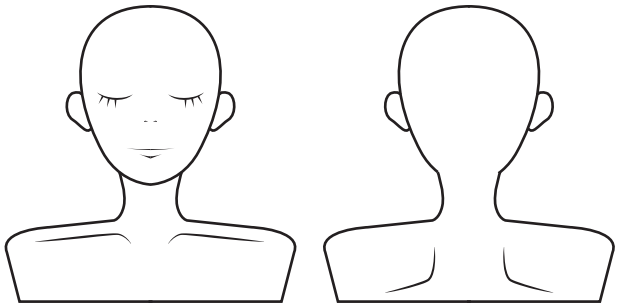
IZANAI
快眠ドライヘッドスパ

様　本日の頭皮の状態

【頭皮の状態】

□硬い　□やや硬い
□やや柔らかい　□柔らかい

□むくみあり　□むくみなし



頭皮のコリが及ぼす影響

血行不良→ 髪質の低下　薄毛　細毛　白髪
リンパのつまり→ しみ　しわ　たるみ　くすみ
その他→ 睡眠の質の低下　疲れがとれにくい

頭皮のむくみが及ぼす影響

頭痛　眼精疲労　顎関節症　めまい　耳鳴り　睡眠障害

お家でできるセルフケア

□ 目回りのマッサージ、温め
□リンパマッサージ、おへその上のツボマッサージ
□就寝の１時間前にはスマホ、テレビなどを見ないようにする
□水分をこまめに摂るように心がける

自分でできないサロンメンテナンス

次回のご予約目安日は

月　　日　～　月　　日

大切なのは習慣化すること

定期的に筋膜フィックスをすることで、
いつもよりいい状態にしておくことが
健康と美容を継続させるポイントです。

次回ご予約

月　　日　　時　　分～

memo

本日の担当：

お家でできるセルフケア

□ 目回りのマッサージ、温め
□リンパマッサージ、おへその上のツボマッサージ
□就寝の１時間前にはスマホ、テレビなどを見ないようにする
□水分をこまめに摂るように心がける

自分でできないサロンメンテナンス

次回のご予約目安日は

月　　日　～　月　　日

大切なのは習慣化すること

定期的に筋膜フィックスをすることで、
いつもよりいい状態にしておくことが
健康と美容を継続させるポイントです。

次回ご予約

月　　日　　時　　分～

memo

本日の担当：

お家でできるセルフケア

□ 目回りのマッサージ、温め
□リンパマッサージ、おへその上のツボマッサージ
□就寝の１時間前にはスマホ、テレビなどを見ないようにする
□水分をこまめに摂るように心がける

自分でできないサロンメンテナンス

次回のご予約目安日は

月　　日　～　月　　日

大切なのは習慣化すること

定期的に筋膜フィックスをすることで、
いつもよりいい状態にしておくことが
健康と美容を継続させるポイントです。

次回ご予約

月　　日　　時　　分～

memo

本日の担当：

お家でできるセルフケア

□ 目回りのマッサージ、温め
□リンパマッサージ、おへその上のツボマッサージ
□就寝の１時間前にはスマホ、テレビなどを見ないようにする
□水分をこまめに摂るように心がける

自分でできないサロンメンテナンス

次回のご予約目安日は

月　　日　～　月　　日

大切なのは習慣化すること

定期的に筋膜フィックスをすることで、
いつもよりいい状態にしておくことが
健康と美容を継続させるポイントです。

次回ご予約

月　　日　　時　　分～

memo

本日の担当：